



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM benkpress utstyrsfritt

TILDEL TIL

Frida Birgitte Espenes

FOR

**1. plass klasse 63 Veteran 40-49
med 85.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 01.10.2022

SIGNATUR

Fredrik Engevik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere