



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR
**6. plass klasse 100 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 31.08.1985

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere