



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELTE TIL

**Jan Kværnstuen**

---

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse  
med 190.0 kg**

STED/DATO

**Brumunddal, 31.08.1985**

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*