



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Klubbstevne**

TILDELT TIL

**Karl Kristian Holand**

---

FOR

**1. plass klasse 120 Veteran 40-49  
med 522.5 kg**

STED/DATO

**Risør, 19.11.2022**

SIGNATUR

*Birgitte Centeno Austefjord*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*