



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELT TIL

**Tarjei Grønås**

---

FOR

**1. plass klasse 59 Ungdom 14-18  
med 103.5 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 25.11.2022

SIGNATUR

*Heidi Hille Arnesen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*