



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Gaute Lynghamar Ronæs

FOR

**1. plass klasse 59 Junior 19-23
med 115.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 25.11.2022

SIGNATUR

Heidi Hille Arnesen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere