



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM benkpress utstyrsfritt**

**TILDEL TIL**

**Phuoc Tho Nguyen Tran**

**FOR**

**3. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 195.0 kg**

**STED/DATO**

**Lillestrøm, 25.11.2022**

**SIGNATUR**

*Heidi Hille Arnesen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*