



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Seriestevne**

TILDELT TIL

**Jan Monstad**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 40-49  
med 485.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 13.04.1996

SIGNATUR

*C. Flandorf*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*