



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM styrkeløft

TILDELT TIL

John Tømmerdal

FOR

**11. plass klasse 82.5 Åpen klasse
med 595.0 kg**

STED/DATO

Sandnes, 08.03.1997

SIGNATUR

Stig Nielsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere