



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Nordisk benkpress

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**3. plass klasse 125 Veteran 40-49
med 225.0 kg**

STED/DATO

Malmö, Sverige, 08.05.2004

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere