



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

**Johannes Haugan Lyngedal**

FOR

**5. plass klasse 93 Junior 19-23  
med 145.0 kg**

STED/DATO

**Drammen, 25.03.2023**

SIGNATUR

*Heidi Ottesen Solberg*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*