



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt**

TILDELT TIL

**Johannes Haugan Lyngedal**

FOR

**1. plass klasse 93 Junior 19-23  
med 147.5 kg**

STED/DATO

**Høland, 25.02.2023**

SIGNATUR

*Hege Aarsrud*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*