



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk Cup**

TILDELT TIL

**Henrik Framnes**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Ungdom 14-18  
med 152.5 kg**

STED/DATO

**Sande, 12.05.2001**

SIGNATUR

*Lars Midtbø*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*