



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

VM benkpress utstyr veteran

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**. plass klasse 93 Veteran 50-59
med 0.0 kg**

STED/DATO

Sun City, Sør Afrika, 26.05.2023

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere