



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM styrkeløft**

TILDEL TIL

**Tor Sønsterød**

---

FOR

**7. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 622.5 kg**

STED/DATO

**Sande, 14.03.1986**

SIGNATUR

*Krudsen, Jan Sjøel, Wahlstrøm*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*