



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM styrkeløft

TILDELTE TIL

Frode Stenerud

FOR

**2. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 532.5 kg**

STED/DATO

Sande, 14.03.1986

SIGNATUR

Krudsen, Jan Sjøel, Wahlstrøm



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere