



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Seriestevne

TILDELT TIL

Frode Stenerud

FOR

**1. plass klasse 75 Åpen klasse
med 530.0 kg**

STED/DATO

Lørenskog, 30.01.1986

SIGNATUR

Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere