



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
region Østafjell**

TILDEL TIL

Tine Vibeke Welstad

FOR

**1. plass klasse 69 Veteran 50-59
med 52.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 21.10.2023

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere