



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
region Østafjell**

TILDELT TIL

Gaute Lynghamar Ronæs

FOR

**1. plass klasse 59 Junior 19-23
med 125.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 21.10.2023

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere