



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
region Østafjell**

TILDEL TIL

Thomas Rode Hansen

FOR

**1. plass klasse 83 Åpen klasse
med 115.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 21.10.2023

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere