



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
region Østafjell**

TILDELT TIL

Martin Glimdal Norseth

FOR
**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 175.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 21.10.2023

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere