



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**RM benkpress utstyrsfritt  
region Østafjell**

**TILDELT TIL**

**Kristian Røyne**

---

**FOR**

**2. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 160.0 kg**

**STED/DATO**

**Spikkestad, 21.10.2023**

**SIGNATUR**

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*