



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
region Østafjell**

TILDELT TIL

Halvor Lid

FOR

**2. plass klasse 120 Åpen klasse
med 190.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 21.10.2023

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere