



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
region Østafjell**

TILDELT TIL

Erik Skare

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 152.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 21.10.2023

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere