



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyrsfritt
region Østafjell**

TILDELT TIL

Tore Dag Lid

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 60-69
med 115.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 21.10.2023

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere