



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress utstyr region
Østafjell**

TILDEL TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 50-59
med 240.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 21.10.2023

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere