



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
Region Øst**

TILDELT TIL

Lars Strandos

FOR

**2. plass klasse 120 Junior 19-23
med 590.0 kg**

STED/DATO

Hamar, 20.10.2023

SIGNATUR

Ove Kongsvoll Johansen og Carl Yngvar Christensen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere