



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne

TILDELTE TIL

Ivar Helland

FOR

**1. plass klasse 93 Junior 19-23
med 510.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 09.12.2023

SIGNATUR

Damrian Steinke



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere