



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

Åpent stevne

TILDELTE TIL

**Alf-Ivar Hellerud**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 50-59  
med 242.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 02.12.2023

SIGNATUR

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*