



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Nasjonalt stevne

TILDELTE TIL

Ivar Opås

FOR

**1. plass klasse 60 Junior 19-23
med 380.0 kg**

STED/DATO
Oslo, 02.03.1974

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere