



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM styrkeløft herrer**

TILDELTE TIL

**Arne Odin Rygh**

---

FOR

**1. plass klasse 56 Åpen klasse  
med 385.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 20.04.1974

SIGNATUR

*Ingolf Berthelsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*