



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM styrkeløft herrer

TILDELTE TIL

Ivar Opås

FOR

**2. plass klasse 60 Åpen klasse
med 385.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 20.04.1974

SIGNATUR

Ingolf Berthelsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere