



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM styrkeløft herrer

TILDELT TIL

Ingar Elvelund

FOR

**1. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 505.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 20.04.1974

SIGNATUR

Ingolf Berthelsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere