



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Jan Kjetil Skår**

---

FOR

**5. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 165.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

*E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*