



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Bjørn Grønvold**

---

FOR

**3. plass klasse 125 Åpen klasse  
med 195.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

*E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*