



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Lars Dalby Markussen**

FOR

**4. plass klasse 125 Åpen klasse  
med 192.5 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

*E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*