



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Kjetil Birkedal

FOR

**4. plass klasse 125+ Åpen klasse
med 197.5 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere