



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Tor Svanes

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 40-49
med 212.5 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere