



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**3. plass klasse 125 Veteran 40-49
med 185.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere