



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Bjørn Astad**

---

FOR

**1. plass klasse 67.5 Veteran 40-49  
med 125.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.08.2003

SIGNATUR

*E. Kroknes, V. Tangen, M. Novum*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*