



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Øyvind Risdal

FOR

**5. plass klasse 100 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Moss, 26.08.2006

SIGNATUR

Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere