



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Liss Farstad Nerlandsrem

FOR

**1. plass klasse 67.5 Junior 19-23
med 100.0 kg**

STED/DATO

Frogner, 30.06.2007

SIGNATUR

Morten Norum / Jan Sjøel



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere