



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM Benkpress Utstyrsfritt
SPUVI 2024**

TILDELTE TIL

Halvor Lid

FOR

**1. plass klasse 120+ Åpen klasse
med 210.0 kg**

STED/DATO

SPUVI - Spikkestad, 21.09.2024

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere