



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Benkpress Utstyrsfritt  
SPUVI 2024**

TILDELT TIL

**Tore Dag Lid**

---

FOR

**3. plass klasse 105 Veteran 60-69  
med 105.0 kg**

STED/DATO

SPUVI - Spikkestad, 21.09.2024

SIGNATUR

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*