



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress**

TILDELT TIL

**Fredrik Birkeland**

---

FOR

**4. plass klasse 125 Junior 19-23  
med 140.0 kg**

STED/DATO

**Frogner, 30.06.2007**

SIGNATUR

*Morten Norum / Jan Sjøel*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*