



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM benkpress utstyr 2024

TILDELT TIL

Frode Rui

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 0.0 kg**

STED/DATO

Progym Grenland Skien, 28.09.2024

SIGNATUR

Herman Simmerlund



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere