



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Jo Steffen Knudsen

FOR

**2. plass klasse 82.5 Junior 19-23
med 155.0 kg**

STED/DATO

Frogner, 30.06.2007

SIGNATUR

Morten Norum / Jan Sjøel



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere