



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM SørVest benkpress
utstyrsfritt 2024**

TILDELT TIL

Tore Ådland

FOR

**1. plass klasse 120 Åpen klasse
med 175.0 kg**

STED/DATO

Nordheimhallen, 29.09.2024

SIGNATUR

Anders Lysø Kleven



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere