



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELTE TIL

Michael Holst

FOR

**4. plass klasse 90 Junior 19-23
med 0.0 kg**

STED/DATO

Frogner, 30.06.2007

SIGNATUR

Morten Novum / Jan Sjøel



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere