



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**RM benkpress utstyrsfritt  
Region Øst**

**TILDELT TIL**

**Heidi Sighovd**

---

**FOR**

**1. plass klasse 76 Veteran 50-59  
med 75.0 kg**

**STED/DATO**

**Moss, 20.01.2024**

**SIGNATUR**

*Helge Aarsrud*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*